

Côté
ESCAPADE

Hôtels & Spas *en Haute-Savoie*

La montagne est synonyme de sports d'hiver, oui, mais plus seulement. L'accent est de plus en plus mis sur l'offre en matière de détente et de bien être. Dans toutes les stations, les hôtels rivalisent d'ingéniosité et de bon goût pour proposer une carte des soins au top dans une ambiance de pur rêve

Textes de Samantha Pages

Macchi, Châtel

Odyssée indienne

La station de ski de Châtel est située au cœur de l'immense domaine skiable des Portes du Soleil, à 1200 m d'altitude. Si vous ne la connaissez pas encore, vous brûlerez d'envie d'y vivre une expérience unique dans le spa de l'hôtel Macchi 4 étoiles. L'atmosphère et la carte des soins ne laissent aucun doute, vous êtes en Inde. Derrière de magnifiques portes provenant du Kerala (un État du sud-ouest de la péninsule indienne), les cabines de soins du spa "Authentique Voyage" sont des sanctuaires de sérénité comme on rêve d'en trouver. Couleurs chaudes, senteurs aromatiques, musique relaxante, l'esprit de la médecine ayurvédique est bien là, pour le bien-être global du corps et de l'esprit. On aime la carte des soins holistiques qui a été élaborée par les masseurs indiens. Et notamment le massage abhyanga, un incontournable de la médecine traditionnelle de l'Inde qui signifie "massage à l'huile de tout le corps" et mêle le modelage profond à des pressions ciblées sur les points d'acupuncture. Résultat : vous retrouverez de l'énergie et réussirez à mieux gérer votre stress et vos émotions. Ce soin dure 45 ou 75 min., pour 63 € et 95 €.

www.hotelmacchi.com



La Marmotte & Spa, Les Gets

L'esprit de la montagne

L'univers douillet du chalet de montagne est concentré là, dans l'hôtel La Marmotte et son spa Sérénités au cœur de la charmante station des Gets. On n'espérait pas meilleure ambiance savoyarde, l'hôtel et le spa sont vêtus de bois et de pierres naturelles en gneiss, typiques de la Haute-Savoie. Idéalement situé aux pieds des pistes de l'immense domaine skiable des Portes du Soleil, c'est tout schuss que l'on passe des sommets enneigés à la grande piscine panoramique. On aime les longs rituels de deux heures, papouillé à la marocaine, à l'égyptienne, ou encore à l'indienne ou à la chinoise avec des gommages sucré-salé, un bain de lait tout doux, des massages de détente profonde qui tombent à pic pour éliminer les courbatures des exploits de la glisse. On adore le charme désuet du pédiluve Kneipp (photo), véritable art du bain de pied, rudement efficace pour retrouver bonheur et légèreté. Rituel de 2 heures à 175 €.

www.hotel-marmotte.com



Deep Nature Spa des Aiglons, Chamonix

Au top dans les sommets

Spa ou ski, il va falloir choisir ! À l'Hôtel les Aiglons, le spa Deep Nature signé Algotherrm possède une belle piscine intérieure-extérieure qui s'empare de tous les arguments pour nous retenir en son antre face à l'appel des pistes enneigées de Chamonix. On plonge plutôt deux fois qu'une dans le "deep blue massage", un soin complet du corps mêlant plusieurs techniques de massage du monde et se terminant par une application de crème à l'eau des profondeurs de Bora Bora (110 €, 75 min.). On revient le lendemain à la sortie des pistes, pour vivre un voyage sensoriel vers Moscou grâce au "suprême gold massage" (89 €, 55 min.). Ce soin complet visage et corps utilise des accessoires en bois pour masser, ou plutôt pétrir la peau et relâcher les tensions musculaires. Bien vus pour les bambins, les soins "premier spa" destinés aux 6 à 10 ans avec massage du dos, des bras, des mains, du visage ou encore des pieds pour leurs premières courbatures (à partir de 20 €).

www.deepnature.fr

Domaine du Mont d'Arbois, Megève

Un lieu mythique

Tout de bois blond vêtu, le Domaine du Mont d'Arbois est pour ainsi dire, une institution à Megève. Membre des Relais & Châteaux, l'adresse, inaugurée en 1920 par la Baronne de Rothschild, tient sa promesse d'offrir un séjour exceptionnel dans l'un de ses trois chalets. Depuis l'intérieur, au chaud dans la piscine, les baies vitrées laissent filer le regard dans l'immensité blanche. La piscine suit le mouvement et sillonne vers l'extérieur dans un nuage de vapeur. Le spa entièrement rénové est une alléchante invitation à se faire dorloter. Les soins sont cousus main pour une approche personnalisée et une action ciblée. On aime les soins "cristal" basés sur la philosophie énergétique. À chacun la sienne : le cristal "neige", "boisé", "solaire", "tellurique", ou "métallisé". Ces soins d'éveil sensoriel par le massage agissent directement sur les organes principaux du corps au travers des trajets énergétiques. Ils stimulent les sens et dynamisent l'organisme pour repartir de plus belle sur les pistes (1 heure, 100 €).

www.domainedumontdarbois.com



Spa Sibuet à l'hôtel Mont-Blanc, Megève

L'univers polaire

Au cœur du village de Megève, l'hôtel Mont-Blanc fait planer le souvenir de Jean Cocteau qui fréquentait les lieux. Son empreinte est palpable dans la décoration où se mêle une ambiance british adroitement mariée au style autrichien... tout un poème. Le spa porte la marque Pure Altitude signée Sibuet. Il semble surtout être un ovni, une banquise détachée du pôle nord qui joue sans complexe sur l'opposition froid/chaud. On adore cet univers glacier blanc immaculé dans lequel la sensation de givre est amplifiée par des miroirs en cascades de glace. Les cabines se font igloo, les lampes s'arrondissent en boules de neige, les murs sont recouverts de cristaux. Rien d'étonnant à retrouver des soins visage "éclat de givre", "bol d'air pur" à visée détox, "rose de l'Himalaya" régénérant ou un gommage aux cristaux de neige... On s'arrête aussi sur un fabuleux massage abdominal, le Chi Nei Tsang issu de la médecine chinoise qui a pour vertu de délivrer des tensions et émotions négatives (55 min. pour 110 €).

www.hotelmontblanc.com



Buddha-bar Spa. Évian-les-bains

Le chic décontracté

La ville thermale d'Évian recèle un étrange spa à l'hôtel Hilton. Le Buddha bar Spa rompt avec la tradition du spa classique. Réalisé dans la lignée du Buddha-bar Parisien, l'espace de soins se veut le carrefour des inspirations orientales, occidentales contemporaines et bouddhiques. Dans cet univers feutre, la santé, le bien-être et l'éveil spirituel sont au cœur des préoccupations de l'équipe de soins. Pour adopter la bouddhatitude, le rituel des doshas détermine les besoins personnels. En fonction de son profil, on reçoit des soins différents : calmant, énergisant, cible sur le dos ou la tête. On aime la maîtrise des massages ayurvédiqes tibétains, thaïlandais et japonais. On fonce pour l'irremplaçable shirodhara qui apaise l'esprit, la marma thérapie qui recentre l'énergie et le shiatsu qui permet de retrouver son équilibre intérieur. Enfin, on atteint la beauté avec le soin B/Attitude aux pierres chaudes (75 min - 136 €)

www.buddhabar.com

Spa Évian Source hôtel Royal, Évian-les-Bains

Entre lac et montagnes

Adossé aux Alpes, surplombant le lac Léman, l'Hôtel Royal avec ses façades baroques et son parc paysagé est un bijou d'architecture dédié au Roi d'Angleterre Édouard VII. Évian-les-Bains est depuis deux siècles une station thermale experte en matière de soin et de bien-être. Au cœur de l'hôtel, le Spa Évian Source reflète l'intention de perfection dans le moindre détail. Les soins sont orientés sur l'équilibre et la beauté, notamment la cure Ressource Doi Inthanon, un rituel des sommets thaï au cours duquel on reçoit un massage traditionnel thaï, un massage dynamisant aux huiles, un massage des pieds et un stretching qui étire nos membres comme des chewing-gums. On adore le rituel japonais "Ressource Mont Fuji" durant lequel on reçoit, telle une Geisha, un shiatsu, un Reiki et un bain japonais aromatique. Enfin, on s'initie au massage Do In pour retrouver en quelques points d'acupression, les bienfaits des soins chez soi. le lac et les montagnes en moins ! Rituel à partir de 270 €

www.evianroyal.com

